



COMMUNIQUÉ de l'agence sur les drogues de l'UE à Lisbonne

HEPATITE C: UNE « EPIDEMIE SILENCIEUSE »

Un enjeu majeur de santé publique, rapporte l'agence européenne des drogues

(4.02.2004 LISBON) Une « épidémie silencieuse » et « un des principaux défis pour la santé publique » – c'est en ces termes que l'agence européenne des drogues, basée à Lisbonne, décrit l'hépatite C dans sa dernière édition de « Objectif Drogues » qui paraît aujourd'hui.

L'agence rapporte que l'hépatite C est devenue, ces dernières années, l'une des principales menaces pour la santé publique mondiale. Le nombre total de personnes infectées à travers le monde est inconnu mais concernerait «probablement plus d'un million de porteurs, voire plusieurs millions » .

Le Directeur de l'agence, M. Georges Estievenart, souligne que « Les décideurs politiques ne peuvent pas se permettre d'ignorer les conséquences de l'infection par l'hépatite C. Les conséquences de cette inaction sur les budgets de santé publique de l'UE seront considérables. Il est préférable de contrôler, prévenir et traiter dès aujourd'hui plutôt que de laisser la maladie se propager et attendre que les porteurs deviennent des malades chroniques. Dans ce domaine, il est essentiel d'appliquer le principe de précaution » .

Intitulée « Hépatite C: une 'épidémie silencieuse' - Un enjeu majeur de santé publique », l'édition de ce jour vise à attirer l'attention des décideurs politiques sur les questions clés couvrant le domaine décisif de la santé publique européenne.

Toutefois, en note positive, l'agence remarque qu'avec l'introduction des tests de dépistage de l'hépatite C dans le sang et les produits sanguins, « la transmission du virus a fortement diminué ». Les usagers de drogues par injection sont actuellement le groupe présentant le plus haut risque de contamination puisqu'ils constituent 60 à 90% des nouveaux cas.

L'agence déclare « qu'il convient de mener des actions de promotion de la santé visant à décourager les toxicomanes à consommer des drogues par voie intraveineuse ou, à tout le moins, à modifier leurs comportements afin de réduire le risque de contracter le virus. L'hépatite C est une maladie très contagieuse et potentiellement mortelle qui s'attaque au foie. Les personnes contaminées par le virus ne manifestent généralement aucun symptôme pendant des années et sont donc rarement diagnostiquées. Il convient de sensibiliser plus efficacement le public et les professionnels à l'existence de ce virus afin d'inciter les personnes à risque à se faire dépister et à suivre un traitement le cas échéant » .

En référence au défi en matière de drogues posé par l'élargissement imminent, l'agence déclare : « Les jeunes et les nouveaux utilisateurs de drogues par injection courent un risque très élevé de contracter l'hépatite C peu après le début de cette pratique. Dans tous les pays, et notamment dans certains des nouveaux États

membres de l'UE, où l'usage de drogues par injection augmentera, une nouvelle épidémie d'hépatite C sera probablement observée. »

Les questions clés

Quelles sont dès lors les questions clés sur lesquelles doivent se focaliser les décideurs politiques pour essayer d'enrayer cette menace majeure de santé publique ?

Marcel Reimen, Président du conseil d'administration de l'OEDT, rapporte: «La clé d'une prévention efficace repose sur une réduction du nombre de personnes commençant à prendre de la drogue par voie intraveineuse et sur une action visant le comportement des jeunes et nouveaux utilisateurs de drogues par injection. Pour atteindre cet objectif, il convient de sensibiliser les toxicomanes, le public en général et les professionnels aux risques de l'hépatite C.»

Plus formellement, le document établit une liste des priorités politiques :

1. Il est important que les décideurs politiques prennent conscience de l'impact futur de la contamination par le virus de l'hépatite C chez les usagers de drogues par injection et placent la prévention et le traitement de la maladie au premier plan.
2. Tous les États membres de l'UE sont confrontés à une augmentation des dépenses de santé due à l'épidémie silencieuse de VHC. Dans l'UE, chaque année de retard en matière de prévention contre la contamination par le VHC entraînera une augmentation des dépenses de santé de 1,4 milliards d'euros.
3. Le risque de transmission du VHC peut être diminué grâce à des mesures visant à modifier les comportements à haut risque tels que le partage de seringues et autre matériel destiné à l'injection, ainsi que par des actions visant à réduire l'usage de la prise de drogues par voie intraveineuse.
4. La prévention est particulièrement efficace lorsqu'elle s'adresse aux jeunes et aux nouveaux usagers de drogues par injection. Les actions doivent absolument cibler ce groupe ainsi que les nouvelles populations chez lesquelles la consommation de drogues par voie intraveineuse est en augmentation notamment dans les nouveaux États membres.
5. De meilleurs systèmes de contrôle et de suivi de l'hépatite C permettraient d'identifier de manière précoce les personnes nécessitant un traitement contre le VHC. Ils permettraient de surcroît d'analyser l'évolution de l'épidémie de VHC et de contrôler l'efficacité des stratégies préventives.
6. Il convient de réexaminer les orientations en matière de traitement de l'hépatite C et de développer des stratégies interdisciplinaires de coopération entre les hépatologues et les spécialistes des dépendances afin de permettre aux toxicomanes d'avoir accès aux traitements.

Informations aux éditeurs :

Il s'agit de la 11^{ème} édition de la série « Objectif drogues ». Cette édition ainsi que les précédentes peuvent être téléchargées à l'adresse : <http://www.emcdda.org/infopoint/publications/focus.shtml>

ISSN 1681-634X - Langue originale : anglais - Publication gratuite.

Inscriptions pour recevoir les éditions suivantes : <http://www.emcdda.eu.int/infopoint/register.cfm>

Objectif drogues est une publication de quatre pages destinée aux décideurs politiques, présentant les questions clés dans le domaine des drogues. Chaque numéro présente une brève introduction sur le thème traité, les dernières tendances et statistiques, un survol des questions politiques clés, des graphiques, des tableaux, et un renvoi vers des références bibliographiques et vers des informations sur le *web*. Cette publication paraît dans les 11 langues officielles de l'UE et en norvégien.