



# Comunicado

de la agencia sobre drogas de la UE en Lisboa

USO RECREATIVO DEL ÓXIDO NITROSO: UNA PREOCUPACIÓN CADA VEZ MAYOR PARA EUROPA

## No es asunto de risa — nuevo informe muestra un aumento en el uso recreativo del óxido nitroso

(21.11.2022, LISBOA **EMBARGO 00.01 WET/Lisboa | 01.01 CET/Bruselas**) Un nuevo informe publicado hoy por el **Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (EMCDDA)** se centra en el aumento de la oferta y del uso recreativo del óxido nitroso («gas de risa»). La publicación, **Recreational use of nitrous oxide: a growing concern for Europe**, señala los riesgos y daños asociados a esta droga, que ahora está ampliamente disponible, es barata y popular entre algunos jóvenes (1).

El óxido nitroso tiene diversos usos médicos, industriales, comerciales y científicos legítimos (p. ej., como aditivo alimentario o anestésico en medicina). Desde hace más de 200 años también se consume por sus efectos psicoactivos, entre los que se incluyen sensaciones de euforia, relajación y disociación (2). En la última década su consumo recreativo ha aumentado en muchas regiones del mundo. En algunos países europeos ha supuesto un tema de preocupación desde 2017–2018, cuando la droga se hizo más accesible y en mayores cantidades.

«La creciente popularidad del óxido nitroso podría explicarse en cierta medida por su fácil disponibilidad, su bajo precio, sus efectos de corta duración y la percepción general de los consumidores de que es una droga relativamente segura», afirma el informe.

El análisis examina la situación actual, los riesgos y las respuestas al uso recreativo del gas en Europa y revisa sus propiedades químicas, farmacológicas y toxicológicas. En el informe se presentan siete estudios de casos reales: **Dinamarca, Irlanda, Francia, Lituania, Países Bajos, Portugal** y el **Reino Unido** (3).

Otro factor clave relacionado con el aumento del uso recreativo del gas es la gran disponibilidad de pequeños cartuchos de 8 gramos de óxido nitroso (utilizados para rellenar globos desde los que se inhala el gas). Estos cartuchos, que se utilizan habitualmente como aerosol para fabricar nata batida, son baratos y fáciles de comprar legalmente en tiendas de alimentación, supermercados y proveedores en línea.

Sin embargo, algunos proveedores también han empezado a vender cilindros más grandes (15 kg) del gas, deliberadamente dirigidos al mercado recreativo. Esto hace que el gas sea significativamente más barato, por lo que se considera que promueve un consumo más extendido, intenso y frecuente. En algunos ámbitos, las redes sociales desempeñan un papel importante en la publicidad y la venta de la droga.

El informe señala que «se ha desarrollado una cadena de suministro rentable y en expansión, en la que tiendas especializadas en Internet promocionan directamente el gas para su uso recreativo y lo ofrecen bajo el pretexto de su uso para fabricar nata batida».

### Efectos negativos para la salud: intoxicaciones, quemaduras y daños en el sistema nervioso

«A medida que ha ido aumentando el número de personas que utilizan óxido nitroso, también ha aumentado el número de intoxicaciones», señala el informe. Estas intoxicaciones, aunque siguen siendo relativamente pequeñas en número, tienden a asociarse a un consumo más intenso o frecuente.

El informe muestra un aumento pequeño pero significativo en las notificaciones de intoxicaciones a centros de información toxicológica. En **Dinamarca**, los casos aumentaron de 16 en 2015 a 73 en 2021. En **Francia**, se notificaron 134 casos en 2020, frente a los 10 de 2017. Mientras tanto, en los **Países Bajos**, los casos aumentaron de 13 en 2015 a 144 en 2020.

Muchos de los casos notificados a los centros de información toxicológica desde 2017 implican diversos grados de daño al sistema nervioso (neurotoxicidad) como resultado de la inactivación irreversible de la vitamina B12 en el organismo (una vitamina esencial para un funcionamiento neuronal saludable). Otros motivos de preocupación son las quemaduras por frío (congelaciones causadas por la exposición al gas que se libera a bajas temperaturas) y las lesiones pulmonares, causadas normalmente por los cilindros más grandes debido a las altas presiones. Además, los accidentes de tráfico en los que está implicado el gas también han aumentado significativamente en al menos un país (los Países Bajos).

No obstante, el informe subraya lo siguiente: «Es importante reconocer que la gran mayoría de las personas no consumen óxido nitroso. Los que lo hacen suelen consumir cantidades relativamente pequeñas con poca frecuencia».

Como ha señalado **Alexis Goosdeel, Director del EMCDDA**: «El aumento del uso recreativo del óxido nitroso en algunas partes de Europa es motivo de preocupación. Existe una percepción general entre los consumidores de que la inhalación de óxido nitroso es segura. Sin embargo, observamos que un consumo más frecuente o más intenso de gas aumenta el riesgo de daños graves, como daños en el sistema nervioso. Por lo tanto, es importante evitar normalizar y promover involuntariamente su consumo. Es necesario realizar intervenciones específicas e investigar más para aumentar nuestro entendimiento de los riesgos y así reducir los daños».

### **Respondiendo al problema: necesidad de un monitoreo más estrecho**

«Nuestra comprensión del consumo, de los riesgos y de las respuestas más eficaces es limitada, en parte porque este nivel de consumo recreativo es relativamente nuevo», afirma el informe. En este contexto, es necesario reforzar el monitoreo del óxido nitroso y seguir investigando en ámbitos como la epidemiología, la farmacología, la toxicología, la oferta y la efectividad de los tratamientos y respuestas.

Cualquier medida de respuesta debe tener en cuenta los usos legítimos generalizados del óxido nitroso por parte de la industria, la medicina y los consumidores. A día de hoy existen pocas alternativas, si es que existen, al gas para estos usos legítimos. Por lo tanto, será necesario abordar esta cuestión consultando con estos sectores.

En muchos casos, los países han implementado una serie de medidas para restringir la oferta de óxido nitroso y promover la salud en grupos específicos. Los **estudios nacionales de casos reales** incluidos en el informe presentan una variedad de respuestas adoptadas a escala nacional.

### **Notas**

(<sup>1</sup>) *Uso recreativo del óxido nitroso: una preocupación creciente para Europa*. Disponible en inglés.

Informe: [https://www.emcdda.europa.eu/publications/rapid-communication/recreational-use-nitrous-oxide-growing-concern-europe\\_en](https://www.emcdda.europa.eu/publications/rapid-communication/recreational-use-nitrous-oxide-growing-concern-europe_en)

Spotlight: [https://www.emcdda.europa.eu/spotlights/spotlight-recreational-use-nitrous-oxide-laughing-gas\\_en](https://www.emcdda.europa.eu/spotlights/spotlight-recreational-use-nitrous-oxide-laughing-gas_en)

(<sup>2</sup>) Durante el siglo XIX, las «fiestas de gas de la risa» fueron populares entre los miembros de la clase superior británica.

(<sup>3</sup>) El Reino Unido ya no es miembro del EMCDDA, ya que salió de la UE el 31 de diciembre de 2020. Se presenta un estudio de caso en el Reino Unido, un país no perteneciente a la UE, ya que el uso de óxido nitroso se ha establecido en los jóvenes durante un período más largo, y estas experiencias, incluida las respuestas, pueden ser útiles para fundamentar las respuestas en otros países.